

Mieux manger, moins gaspiller !

SAMEDI

16
11

Salle Polyvalente MJC de Souvigny

13h30 - 19h00

crédit photo : freepik.com / 123rfcom / Recyclage VR Cup



Challenge
national
en réalité
virtuelle



- ANIMATIONS
- DÉGUSTATION
- EXPOSITIONS
- ATELIERS
- SPECTACLE Miss Terre
Cie La Siphonnée



Buvette avec "Souvi'Nid'Abeilles" et "le Comité des Fêtes de Souvigny"



Retrouvez le programme complet sur : www.sictomnordallier.fr

13^H30 > 18^H ANIMATIONS, STANDS, ATELIERS

- **Atelier cuisine anti-gaspi / zéro déchet** avec Bastien Bachet - Le Bouillon (groupe de 10 pers.)
Cuisinez et repartez avec votre préparation

- **Venez jouer à Potagume /** Jeu de société 100% local sur le jardinage et la permaculture

- **Participez au challenge national Recyclage VR Cup / Le tri des déchets en réalité virtuelle** avec Recyclage VR

- **Fresque participative /** Contribuez à l'oeuvre basée sur l'art et la peinture avec **Artichaut Association 03**

- **Bleu-Blanc-Coeur /** démarche agricole, alimentaire et durable)

- **AMAP du Bourbonnais /** Présentation de l'Association pour le Maintien de l'Activité Paysanne et dégustation de produits locaux

- **Atelier tawashi, bee wrap et furoshiki** avec Zéro Déchet Bourbonnais

ATELIER ET ANIMATIONS

SUR RENDEZ-VOUS

14^H00 et 16^H00

- **Atelier couvre plat bol** avec la Merlette places limitées - sur inscription au **04 70 46 77 19**

17^H00

- **Restitution des morceaux de la fresque participative** avec Artichaut Association 03

17^H30

- **Kahoot géant** (jusqu'à 45 participants) avec cadeaux à gagner



- **PAMPA Consigne /** Présentation de la Plateforme d'Activités Mutualisées des producteurs Auvergnats) Leur projet de consigne des bouteilles en verre

- **Venez vous faire égaliser le fringe ou couper les pointes avec le Salon Céline et Capillum** (start-up française qui donne une seconde vie aux cheveux coupés)

- **Le Frigo de l'Épicerie** avec l'Épicerie solidaire du Bourbonnais

COMMENT ÇA MARCHE ?

Apportez vos produits ni entamés, ni périmés dans le frigo situé sur le stand de l'épicerie solidaire.



- **Espace documentations** avec la grainothèque du Mazier (livres, podcast et vidéo)

- **Animation, jeu et fabrication de smoothies** avec l'Épicerie Solidaire du Bocage Bourbonnais et l'EHPAD La Source

- **Exposition « Ma cuisine anti-gaspi » et stand sur le tri et compostage** avec le Sictom Nord Allier

- **Buvette** avec Souvi'Nid'Abeilles et le Comité des Fêtes de Souvigny



À 18^H15



SPECTACLE MISS TERRE
avec La Compagnie La Siphonnée

+ d'infos sur www.sictomnordallier.fr

