

Nettoyer
sans polluer



Nettoyer sans polluer

Penchez-vous sur le contenu de votre placard à produits ménagers...

Il est souvent encombré de nettoyants spécialisés (un pour les sols, un pour les WC, un pour la salle de bain, un pour la cuisine...) dont la composition est généralement dangereuse pour la santé et l'environnement.

Faire le ménage sans produits chimiques est possible et tout aussi efficace.



Les ingrédients naturels de base

★ *Le vinaigre d'alcool*

(vinaigre blanc, vinaigre cristal)
Le vinaigre blanc a de nombreuses propriétés et se trouve facilement en grande surface. Il dégraisse, désodorise, détartre, désinfecte et possède des propriétés antiseptique, antifongique et anti-parasites.

★ *Le bicarbonate de soude*

Cette poudre fine et blanche neutralise les acides et donc de nombreuses odeurs. C'est également un abrasif doux, un nettoyant et un adoucisseur d'eau.

★ *Les cristaux de soude*

Ils neutralisent les acides, détartrent, détachent et dissolvent les matières grasses. Ils sont utiles pour le nettoyage de l'émail, la lessive, déboucher la plomberie...

★ *Les huiles essentielles*

Les huiles essentielles se dosent en gouttes. Le dosage recommandé ne doit pas être dépassé.

Antiseptiques, antimicrobiennes, antibactériennes, antifongiques, assainissantes, désinfectantes, répulsives.

★ *Le savon noir*

Très dégraissant et détachant, c'est également un antiseptique et un insecticide très efficace. Il nettoie en profondeur, fait briller, nourrit et protège les surfaces.

★ *Le savon de Marseille*

Il est antiseptique et idéal pour le linge. Existe en bloc ou en copeaux.

★ *Autres*

Le sel détache, décape, désodorise, absorbe, mais est aussi antigel et fixateur de couleur.

L'huile d'olive nourrit et fait briller les meubles en bois.

Le jus de citron décolore, ravive la pierre et l'émail, désodorise, détartre, et est un bon abrasif.

Le marc de café dégraisse, désodorise, nettoie, ravive les couleurs foncées et le cuir.

Les cendres dégraisent, absorbent, nettoient et sont abrasives.

L'eau oxygénée décolore, désodorise et désinfecte.

Retrouvez tous ces produits en grandes surfaces, drogueries, magasin de bricolage ou herboristeries.



Des produits ménagers faciles à faire

Les produits à fabriquer à l'avance

★ Nettoyant / désinfectant

- Dans un bidon opaque de 2 L, verser 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, 2 L d'eau chaude, puis mélanger.
- Préparer dans un verre 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 à 3 cuillères à soupe d'un mélange d'huiles essentielles.
- Verser dans le bidon.
- Bien secouer à chaque utilisation.

Il s'utilise pur sur les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelles...).

★ Nettoyant WC

- Dans un vaporisateur de 500 ml, mélanger 1/3 de vinaigre, 2/3 d'eau et 2 cuillères à café d'huile essentielle de tea tree.
- Vaporiser sur les parois, laisser agir 15 à 20 minutes. Brosser.

★ Produit d'entretien plomberie

- Verser 250 ml de bicarbonate et 250 ml de sel fin dans un bocal de 500 ml puis agiter.
- Mettre 3 cuillères à soupe du mélange dans la tuyauterie, faire suivre d'eau bouillante vinaigrée.

★ Produit d'entretien meubles en bois

- Dans un vaporisateur de 50 ml, mélanger 5 cuillères à soupe de jus de citron ou de vinaigre, 5 cuillères à soupe d'huile d'olive et 15 gouttes d'huile essentielle de citron.
- Vaporiser sur la surface à traiter, frotter avec un chiffon doux.



Plus d'info sur www.sictomnordallier.fr

FICHE
ASTUCES
N°4

Les produits rapides à fabriquer

★ Crème à récurer

Pour nettoyer l'évier, la porte du four, la plaque de cuisson.

- Mélanger 4 cuillères à soupe de bicarbonate et 1 cuillère à soupe d'eau jusqu'à obtenir une pâte épaisse.

- Appliquer avec une éponge humide.

★ Nettoyant au bicarbonate (multi-usages)

- Dans un pulvérisateur, mélanger 1 cuillère à café de bicarbonate, 1 cuillère à café de savon pur en paillettes, 1 trait de citron ou de vinaigre blanc et 1 tasse d'eau tiède.

- Mélanger jusqu'à ce que le savon soit dissous.

- Pulvériser et essuyer.

★ Nettoyant vitres et faïence

- Diluer ½ tasse de vinaigre dans 2 litres d'eau. Ce mélange sèchera sans laisser de traces.

★ Nettoyant pour sols durs

- Mélanger 1 cuillère à soupe de savon liquide, ¼ de tasse de vinaigre blanc, ¼ de tasse de cristaux de soude et 3 litres d'eau chaude dans un seau.

- Rincer à l'eau claire après nettoyage.

Ce nettoyant contenant des cristaux de soude, pensez à mettre des gants en caoutchouc. Ne s'utilise pas sur les parquets en bois.

★ Nettoyant pour métaux

- Mélanger du sel et de la farine à parts égales, puis ajouter du vinaigre blanc pour obtenir une pâte ferme.

- Appliquer avec parcimonie sur vos objets en métal (laiton, cuivre, bronze, étain, Inox) et laisser sécher pendant 1 à 2 heures.

- Rincer et frotter avec un chiffon doux. Veiller à ne pas utiliser trop de produit, sinon vous risquez d'estomper les éventuels motifs gravés sur l'objet.