

# éco-gestes

au quotidien

⊕ Retrouvez, en dernière page, une recette écologique d'un produit d'entretien ménager !



SICTOM Nord Allier / RD 779 - «Prends-y-garde» - 03230 Chézy / Tél : 04 70 46 77 19



# Boire l'eau du robinet pour...

...économiser des milliards de bouteilles en plastique : seulement 40% des bouteilles sont recyclées,

...diminuer de 10kg par an sa quantité de déchets,

...éviter les émissions de gaz à effet de serre et les milliers de tonnes de carburant consommés par les camions pour les livraisons,

...économiser de l'argent : l'eau en bouteille coûte de 100 à 300 fois plus cher que l'eau du robinet !

## Mettre un **Stop** **PuB** sur sa boîte aux lettres

Vous ne lisez jamais les prospectus, et si vous choisissiez de ne plus en recevoir ? Mettre un Stop Pub sur sa boîte aux lettres est un geste simple. Il permet non seulement de ne plus recevoir de prospectus indésirables mais surtout de réduire ses déchets de 15 kg par personne et par an. Alors pensez-y.



## Utiliser des piles rechargeables

Pourquoi utiliser des piles jetables quand il existe des piles rechargeables ?

Ces dernières permettent de diminuer le rejet de produits polluants, d'éviter de consommer des ressources naturelles rares et de faire des économies.



Déposer les piles usagées et les accumulateurs en panne dans les points de collecte, disposés chez les commerçants ou en déchetterie, permet de récupérer les métaux lourds qu'ils contiennent.

## Faire du compost

Le compostage est un geste éco-citoyen. À la portée de tous, il permet de réduire le volume de déchets enfouis, de produire un engrais 100% naturel, de sortir moins souvent votre poubelle tout en réduisant les mauvaises odeurs.

Pour cela, le SICTOM Nord Allier et le SIROM de Lurcy-Lévis mettent à votre disposition (à prix réduit) un composteur individuel en bois et un bio seau.



Pour plus d'infos, contactez votre syndicat :

**SICTOM Nord Allier** : 04 70 46 77 19

ou [www.sictomnordallier.fr](http://www.sictomnordallier.fr)

**SIROM de Lurcy-Lévis** : 04 70 66 43 60

**SICTOM de Céryilly** : 04 70 67 52 00

## Choisir des produits avec des labels environnement

Les labels environnement ou «écolabels» attestent qu'un produit ou un service est plus respectueux de l'environnement, tout en étant aussi efficace et aussi performant qu'un produit ou service semblable destiné au même usage.



La réduction des impacts environnementaux est assurée par la prise en compte du cycle de vie des produits ou des services, selon une approche multi-étapes et multicritères.

# Nettoyer sans polluer

Penchez-vous sur le contenu de votre placard à produits ménagers... Il est souvent encombré de nettoyeurs spécialisés (un pour les sols, un pour les WC, un pour la salle de bain, un pour la cuisine...) dont la composition est généralement dangereuse pour la santé et l'environnement. Faire le ménage sans produits chimiques est possible et tout aussi efficace. Petit aperçu des ingrédients de base pour fabriquer ses propres produits d'entretien ménager...

## • Le vinaigre blanc

Il dégraisse, désodorise, détartre et désinfecte. Il possède également des propriétés antiseptique, antifongique et anti-parasites.

## • Le bicarbonate de soude

Cette poudre fine et blanche neutralise les acides et donc de nombreuses odeurs. C'est également un abrasif doux, un nettoyeur et un adoucisseur d'eau.

## • Les cristaux de soude

Ils neutralisent les acides, détartrent, dissolvent les matières grasses et détachent. Ils sont utiles pour le nettoyage de l'émail, la lessive, déboucher la plomberie...

## • Les huiles essentielles

Le dosage recommandé ne doit pas être dépassé. Elles sont antiseptiques, antibactériennes, antifongiques, assainissantes, désinfectantes, répulsives.

## • Le savon de Marseille

Il est antiseptique et idéal pour le linge. Existe en bloc ou en copeaux.

## • Le savon noir

Très dégraissant et détachant, c'est également un antiseptique et un insecticide très efficace. Il nettoie en profondeur, fait briller, nourrit et protège les surfaces.

## • Le sel

Il détache, décape, désodorise, absorbe, mais est aussi antigel et fixateur de couleur.

## • Le jus de citron

Il décolore, ravive la pierre et l'émail, désodorise, détartre, et est un bon abrasif.

## • Le marc de café

Il dégraisse, désodorise, nettoie, ravive les couleurs foncées et le cuir.



## la recette

### ★ Nettoyant / désinfectant

- Dans un bidon opaque de 2 L, verser 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, 2 L d'eau chaude, puis mélanger.
- Préparer dans un verre 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 à 3 cuillères à soupe d'un mélange d'huiles essentielles.
- Verser dans le bidon.
- Bien secouer à chaque utilisation.

Il s'utilise pur sur les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelles...).