



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## *Le SICTOM Nord Allier à Cap'Vitalité*

**Du 12 au 14 juin, le salon Cap'Vitalité propose aux visiteurs de découvrir les techniques, les services, les accessoires d'une vie meilleure au quotidien. Dans ce cadre, le SICTOM Nord Allier sera présent avec un stand et des ateliers pour inciter à produire moins de déchets chaque jour.**

La réduction des déchets, c'est tous les jours et dans tous les domaines. C'est pourquoi le SICTOM Nord Allier sera présent au salon Cap'Vitalité pour informer les visiteurs sur la prévention des déchets. Des trucs et astuces pour produire moins de déchets à la maison et dans son quotidien (à la salle de bain, à la cuisine, dans les chambres...) seront dévoilés durant ces 3 jours.

Des ateliers sont également au programme, pour promouvoir le fait-maison, qui est moins générateur de déchets et meilleur pour la santé :

- **vendredi 12 juin** : Françoise PIEGAY (Secrets de Plantes) animera un atelier de confection de cosmétiques et produits de bien-être (huiles de massage, baumes antidouleur).  
3 sessions de 10 personnes maximum : 14h30, 16h30 et 18h30
- **samedi 13 juin** : Françoise PIEGAY (Secrets de Plantes) animera un atelier de confection de produits d'entretien (nettoyant multi-usage, lessive, nettoyant salle de bain...).  
4 sessions de 10 personnes maximum : 11h30, 14h30, 16h30 et 18h30
- **dimanche 14 juin** : Marie ERROTABÉRIÉA (Les Couches de Tatsu) animera un atelier de confection de lingettes ou serviettes hygiéniques réutilisables. Elle assurera également une sensibilisation à la coupe menstruelle et aux couches lavables.  
3 sessions d'ateliers couture de 10 personnes maximum (démonstration de fabrication de lingettes à la machine à coudre + atelier manuel) : 11h30, 14h30, et 16h30

Rendez-vous sur le stand du SICTOM Nord Allier du 12 au 14 juin au Parc des Expositions à Avermes.